

## ケープタウンマラソン2026 羽田発3泊6日 モデルプラン

DATE	CITY	時間	乗り物	スケジュール
5月21日(木)	羽田 シンガポール	14:30 17:05 23:05	SQ633	羽田空港第3ターミナルシンガポール航空チェックインカウンター <b>越田が空港カウンターでお待ちしております</b> 羽田空港より空路シンガポールへ シンガポール着 <span style="float: right;">[機中泊]</span>
5月22日(金)	シンガポール ケープタウン	1:15 9:25		シンガポールより空路ケープタウンへ(途中ヨハネスブルグ経由) ケープタウン着 空港からホテルへ向かいます 荷物をホテルに預けて大会のEXPO会場へ向かいます マラソン受付 終了後自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月23日(土)	ケープタウン	7:00 8:05		ホテルで朝食をお取りください <b>10KMスタート</b> <b>5KMスタート</b> <b>終日自由行動</b> <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月24日(日)	ケープタウン	6:00		<b>フルマラソンスタート</b>  終了後自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月25日(月)	ケープタウン	7:30 10:40	SQ479	ホテルで朝食をお取りください ホテルから空港へ向かいます ケープタウン空港より空路シンガポールへ(途中ヨハネスブルグ経由) <span style="float: right;">[機中泊]</span>
5月26日(火)	シンガポール 羽田	6:20 7:40 15:45	SQ632	シンガポール着 シンガポール空港より空路羽田へ 羽田着 お疲れ様でした！！

## ケープタウンマラソン2026 羽田発4泊7日 モデルプラン

DATE	CITY	時間	乗り物	スケジュール
5月21日(木)	羽田 シンガポール	14:30 17:05 23:05	SQ633	羽田空港第3ターミナルシンガポール航空チェックインカウンター <b>越田が空港カウンターでお待ちしております</b> 羽田空港より空路シンガポールへ シンガポール着 <span style="float: right;">[機中泊]</span>
5月22日(金)	シンガポール ケープタウン	1:15 9:25		シンガポールより空路ケープタウンへ(途中ヨハネスブルグ経由) ケープタウン着 空港からホテルへ向かいます 荷物をホテルに預けて大会のEXPO会場へ向かいます マラソン受付 終了後自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月23日(土)	ケープタウン	7:00 8:05		ホテルで朝食をお取りください <b>10KMスタート</b> <b>5KMスタート</b> <b>終日自由行動</b> <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月24日(日)	ケープタウン	6:00		<b>フルマラソンスタート</b>  終了後自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月25日(月)	ケープタウン			ホテルで朝食をお取りください 終日自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月26日(火)	ケープタウン	7:30 10:40	SQ479	ホテルで朝食をお取りください ホテルから空港へ向かいます ケープタウン空港より空路シンガポールへ(途中ヨハネスブルグ経由) <span style="float: right;">[機中泊]</span>
5月27日(水)	シンガポール 羽田	6:20 7:40 15:45	SQ632	シンガポール着 シンガポール空港より空路羽田へ 羽田着 お疲れ様でした！！

## ケープタウンマラソン2026 関空発3泊6日 モデルプラン

DATE	CITY	時間	乗り物	スケジュール
5月21日(木)	関空 シンガポール	15:00 17:25 22:55	SQ621	関西空港シンガポール航空チェックインカウンター 関西空港より空路シンガポールへ シンガポール着 <span style="float: right;">[機中泊]</span>
5月22日(金)	シンガポール ケープタウン	1:15 9:25		シンガポールより空路ケープタウンへ(途中ヨハネスブルグ経由) ケープタウン着 空港からホテルへ向かいます 荷物をホテルに預けて大会のEXPO会場へ向かいます マラソン受付 終了後自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月23日(土)	ケープタウン	7:00 8:05		ホテルで朝食をお取りください <b>10KMスタート</b> <b>5KMスタート</b> <b>終日自由行動</b> <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月24日(日)	ケープタウン	6:00		<b>フルマラソンスタート</b> 終了後自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月25日(月)	ケープタウン	7:30 10:40	SQ479	ホテルで朝食をお取りください ホテルから空港へ向かいます ケープタウン空港より空路シンガポールへ(途中ヨハネスブルグ経由) <span style="float: right;">[機中泊]</span>
5月26日(火)	シンガポール 関空	6:20 8:40 16:10	SQ620	シンガポール着 シンガポール空港より空路関空へ 関空着 お疲れ様でした！！

## ケープタウンマラソン2026 関空発4泊7日 モデルプラン

DATE	CITY	時間	乗り物	スケジュール
5月21日(木)	関空 シンガポール	15:00 17:25 22:55	SQ621	関西空港シンガポール航空チェックインカウンター 関西空港より空路シンガポールへ シンガポール着 <span style="float: right;">[機中泊]</span>
5月22日(金)	シンガポール ケープタウン	1:15 9:25		シンガポールより空路ケープタウンへ(途中ヨハネスブルグ経由) ケープタウン着 空港からホテルへ向かいます 荷物をホテルに預けて大会のEXPO会場へ向かいます マラソン受付 終了後自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月23日(土)	ケープタウン	7:00 8:05		ホテルで朝食をお取りください <b>10KMスタート</b> <b>5KMスタート</b> 終日自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月24日(日)	ケープタウン	6:00		<b>フルマラソンスタート</b> 終了後自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月25日(月)	ケープタウン			ホテルで朝食をお取りください 終日自由行動 <span style="float: right;">[ケープタウン泊]</span>
5月26日(火)	ケープタウン	7:30 10:40	SQ479	ホテルで朝食をお取りください ホテルから空港へ向かいます ケープタウン空港より空路シンガポールへ(途中ヨハネスブルグ経由) <span style="float: right;">[機中泊]</span>
5月27日(水)	シンガポール 関空	6:20 8:40 16:10	SQ620	シンガポール着 シンガポール空港より空路関空へ 関空着 お疲れ様でした！！